



DIPLÔME CERTIFICAT D'APTITUDE PROFESSIONNELLE AGENT ACCOMPAGNANT AU GRAND ÂGE CAP AAGA – 10 mois de formation



LIEU DE FORMATION :

CAP ÉLAN FORMATION

84 BOULEVARD DE LA CORDERIE

13007 MARSEILLE

04 86 01 20 50

alternance@capelanformation.fr



Le CAP Agent Accompagnant au Grand Âge (AAGA) est conçu pour former des professionnels capables d'accompagner les personnes âgées dans leur quotidien, de veiller à leur bien-être et de favoriser leur maintien à domicile ou en établissement. Notre programme en alternance sur 10 mois combine formation théorique et expérience pratique, garantissant une préparation complète pour une carrière dans le secteur de l'accompagnement des seniors.

Objectifs du CAP AAGA

- **Développer des compétences** pour l'accompagnement des personnes âgées en perte d'autonomie.
- **Acquérir des connaissances** sur le vieillissement et les besoins spécifiques des seniors.
- **Apprendre à organiser** des activités de stimulation cognitive et physique adaptées aux personnes âgées.
- **Se familiariser avec les règles** d'hygiène, de sécurité et de prévention des risques.
- **Apprendre à travailler** en équipe et en lien avec les familles et les professionnels de la santé.

Conditions d'Admission – Pré-Requis

- Être âgé d'au moins 17 ans au début du parcours,
- Avoir un niveau minimum de fin de troisième (3ème),
- Avoir un niveau B2 de français,
- Avoir une forte motivation pour travailler auprès des personnes âgées,
- Entretien individuel, test de positionnement et dossier de candidature



CAP ÉLAN Formation – www.capelanformation.fr - Tél : 04 86 01 20 50

Adresse de correspondance : 84, Bd de la Corderie 13007 Marseille - SIRET : 801 064 247 00035

SARL au capital de 5000 € - Organisme enregistré sous le N° 76 34 0908834 auprès du Préfet de la Région Occitanie Siège social : 50, rue Didier Dauriat – ZA Jean Mermoz – 34170 Castelnau Le Lez

V11-01-25-ZC/ALTERNACE/PROGRAMMES/PROGRAMME_CAP_AAGA

Organisation de l'Alternance



La formation se déroule sur 10 mois et la répartition comme suit :

Alternants ayant un diplôme validé :
de niveau équivalent ou supérieur (CAP, BAC, ...)

Semaine 1 :

- **Centre de formation :**
2 jours par semaine,
- **Entreprise :**
3 jours par semaine.

Semaine 2 :

- **Centre de formation :**
1 jours par semaine,
- **Entreprise :**
4 jours par semaine.

Alternants n'ayant pas de diplôme validé

Semaine 1 :

- **Centre de formation :**
2 jours par semaine,
- **Entreprise :**
3 jours par semaine.

Semaine 2 :

- **Centre de formation :**
2 jours par semaine,
- **Entreprise :**
3 jours par semaine.

Contenu de la Formation

• Modules Théoriques :

- Processus de vieillissement et pathologies liées à l'âge.
- Techniques d'accompagnement et d'aide aux gestes quotidiens.
- Communication avec les bénéficiaires et les familles.
- Règles d'hygiène, de prévention et de sécurité.
- Nutrition et alimentation des personnes âgées.
- Initiation aux premiers secours.

• Modules Pratiques :

- Accompagnement à domicile et en établissement.
- Observation et analyse des pratiques professionnelles.
- Ateliers pratiques sur l'ergonomie et la manutention.
- Animation et stimulation cognitive.
- Gestion des repas et des besoins spécifiques en alimentation.

Débouchés Professionnels

- Aide-soignant(e) (avec formation complémentaire)
- Auxiliaire de vie sociale
- Accompagnant éducatif et social
- Assistant(e) de soins en gérontologie
- Agent de service hospitalier (ASH)
- Agent en établissement pour personnes âgées

CAP ÉLAN Formation – www.capelanformation.fr - Tél : 04 86 01 20 50

Adresse de correspondance : 84, Bd de la Corderie 13007 Marseille - SIRET : 801 064 247 00035

SARL au capital de 5000 € - Organisme enregistré sous le N° 76 34 0908834 auprès du Préfet de la Région Occitanie Siège social : 50, rue Didier Dauriat – ZA Jean Mermoz – 34170 Castelnau Le Lez

V11-01-25-ZC/ALTERNACE/PROGRAMMES/PROGRAMME_CAP_AAGA



Les Objectifs de la Formation

Objectifs opérationnels :

- Comprendre le fonctionnement des structures d'accueil des personnes âgées.
- Travailler en équipe et coopérer avec les professionnels de santé.
- Mettre en œuvre des actions favorisant le bien-être et l'autonomie.
- Acquérir les gestes techniques liés aux soins d'hygiène et de confort.
- Contribuer au maintien du lien social des personnes âgées.

Plus précisément, l'alternant est amené à conduire :

- Des activités d'accompagnement et de stimulation qui favorisent le bien-être, la mobilité et l'autonomie des personnes âgées, tout en respectant leurs capacités et leurs besoins spécifiques.
- Des soins d'hygiène et de confort visant à assurer la dignité, la sécurité physique et le bien-être émotionnel des bénéficiaires.
- Des actions de communication et de collaboration avec les familles et les professionnels du secteur médico-social, en respectant une approche éthique et un positionnement professionnel adapté.

La formation sera ouverte sous condition d'un minimum de 6 alternants

Avantages de l'Alternance

- **Rémunération** : Vous percevez un salaire tout en étudiant. Cette rémunération est basée sur un pourcentage du SMIC ou du SMC relatif à l'âge et au cycle de formation.
- **Expérience pratique** : Immersion directe dans le monde professionnel.
- **Employabilité accrue** : Préparez-vous à entrer rapidement sur le marché du travail.
- **Accompagnement personnalisé** : Suivi et soutien tout au long de la formation.

Public

- Personnes entre 17 et 29 ans pour les contrats d'apprentissage,
- Personnes de plus de 30 ans :
 - Demandeurs d'emploi dans le cadre d'un contrat de professionnalisation ou d'une POEI,
 - Salariés d'entreprise dans le cadre du plan de formation, d'un CIF (CPF Transition Pro),
 - CDI en reconversion ou promotion par l'alternance (Pro-A) pour les salariés du secteur privé

Les Enseignements

ENSEIGNEMENTS PROFESSIONNELS

EP1 : Services et Entretien dans l'Environnement Collectif de la Personne

A1.1 Mise en place et service des repas

A1.2 Remise en état des matériels et des espaces collectifs

A1.3 Entretien du linge

EP2 : Promotion de l'Autonomie de la Personne dans son Espace Privé

A2.1 Promotion de l'autonomie dans les actes essentiels de la vie quotidienne

A2.2 Entretien et personnalisation de la sphère privée

PROJET : Chef d'œuvre

ENSEIGNEMENTS GENERAUX

EG1 : Français – Histoire/Géo – Enseignement Moral et Civique

EG 2 : Mathématiques – Physique et Chimique

EG 3 : Éducation Physique et Sportive

EG 4 : Langue Vivante

PSE : Prévention Santé Environnement

Durée de 10 à 18 mois en présentiel au centre (de Mars à Août : cours le vendredi et de Septembre à Juin : cours les jeudis-vendredis)

Tableau des Compétences

C1 – Services et entretien dans l'environnement collectif de la personne

CT1 – Adopter une posture professionnelle adaptée

CT2 – Travailler au sein d'une équipe pluridisciplinaire

C1.1 – Assurer la mise en place et le service des repas

C1.2 – Remettre en état les matériels et entretenir les espaces collectifs

C1.3 – Entretien du linge

C2 – Promotion de l'autonomie de la personne dans son espace privé

CT3 – Recueillir les informations, s'informer sur les éléments du contexte et de la situation professionnels

CT4 – Établir une relation bienveillante et sécurisante avec le résident

C2.1 – Promouvoir l'autonomie dans les actes essentiels de la vie quotidienne

C2.2 – Entretien et personnaliser la sphère privée



CAP ÉLAN Formation – www.capelanformation.fr - Tél : 04 86 01 20 50

Adresse de correspondance : 84, Bd de la Corderie 13007 Marseille - SIRET : 801 064 247 00035

SARL au capital de 5000 € - Organisme enregistré sous le N° 76 34 0908834 auprès du Préfet de la Région Occitanie Siège social : 50, rue Didier Dauriat – ZA Jean Mermoz – 34170 Castelnau Le Lez

V11-01-25-ZC/ALTERNACE/PROGRAMMES/PROGRAMME_CAP_AAGA

Programme et Volumes Horaires

Enseignements Professionnels

Intitulé	Nombre d'heures	Total
EP1 : Services et Entretien dans l'Environnement Collectif de la Personne	153 h	300 h
EP2 : Promotion de l'Autonomie de la Personne dans son Espace Privé	133 h	
Projet : Chef d'œuvre	14 h	

Enseignements Généraux

Intitulé	Nombre d'heures	Total
Français	26 h	182,5 h
Histoire, Géographie et EMG	26 h	
Mathématiques et Sciences Physique-Chimie	45 h	
Éducation Physique et Sportive	10,5 h	
Langue Vivante	30 h	
PSE : Prévention – Santé – Environnement	45 h	

Total d'heures avec les EG : plus de 500 heures d'enseignements avec la semaine de révision et les épreuves de CAP blanc.

Total d'heures sans les EG : plus de 400 heures d'enseignement avec la semaine de révision et les épreuves de CAP blanc.



CAP ÉLAN Formation – www.capelanformation.fr - Tél : 04 86 01 20 50

Adresse de correspondance : 84, Bd de la Corderie 13007 Marseille - SIRET : 801 064 247 00035

SARL au capital de 5000 € - Organisme enregistré sous le N° 76 34 0908834 auprès du Préfet de la Région Occitanie Siège social : 50, rue Didier Dauriat – ZA Jean Mermoz – 34170 Castelnau Le Lez

V11-01-25-ZC/ALTERNACE/PROGRAMMES/PROGRAMME_CAP_AAGA

Matières	Titulaire d'un diplôme	Non titulaire d'un diplôme	Coeff	Durée
Enseignements Professionnels				
EP1	✓	✓	7	30 min
EP2	✓	✓	6	30 min
Enseignements Généraux				
Prévention Santé Environnement	✓	✓	1	1 h 00
Français / Histoire-Géo / EMC	✗	✓	3	2 h 00 + 25 min
Enseignements Scientifiques	✗	✓	2	1 h 30
Éducation Physique et Sportive	✗	✓	1	1 h 00
Langue Vivante	✗	✓	1	1 h 06

Le diplôme est envoyé par l'Académie d'AIX-MARSEILLE – Une Attestation de fin de formation vous sera remise à l'issue de votre formation par CAP ÉLAN FORMATION.

Méthodologie et Outils

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation équipée d'un vidéo projecteur, tableau blanc et paperboard.

Formateurs experts dans leur domaine d'intervention qui utilise une méthode participative et active avec alternance d'entraînements concrets sur des cas vécus par les participants.

Outils mis à disposition : alèses, protections, sièges de douche, coussins anti-escarres, jeux de mémoire, albums photos, supports pour ateliers mémoire et sensoriels, gants, lingettes désinfectantes, produits d'entretien adaptés aux normes sanitaires.

Moyens et Méthode d'Évaluation

Tests écrit et oral d'entrée en formation (vérification des prérequis),

Tests de progression réguliers en fin de journée de formation,

Évaluation continue des acquis (exercices écrits et oraux), relevés de notes, examens CAP blanc, livret de suivi en entreprise, échanges et partage d'expériences.

En fin de stage :

Passage du diplôme « CAP Agent Accompagnant au Grand Âge » délivré par l'éducation nationale. Questionnaire de satisfaction

Diplôme :

Nomenclature de qualification : Niveau 3
 Code diplôme : 50033002T
 Code RNCP : RNCP37669
 Code NSF : 330 – spécialités plurivalentes des services aux personnes
 Codes ROME : K1305, K1302
 CPF : Éligible
 Forma code : 44028 – auxiliaire de vie sociale
 42069 – employé collectivité
 Date d'échéance de l'enregistrement : 31/08/2028

Nous contacter :

CFA CAP ÉLAN FORMATION

04.86.01.20.50

alternance@capelanformation.fr

