

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC AVEC LE MASQUE

Durée

2 Jours

Référence Formation

5-CO PPM

Objectifs

Développer son agilité relationnelle dans la prise de parole.

Les participants renforcent leur présence, leur écoute et gagnent en assurance afin de prendre la parole avec aisance.

La généralisation du port du masque est une difficulté supplémentaire lors de prises de parole en face à face, en réunion, dans l'accueil du public ou face à un auditoire. Cette formation permet de lever les freins liés au port du masque et de retrouver une communication fluide.

Participants

Toute personne souhaitant améliorer sa communication et amenée à prendre la parole avec le masque devant un public

Pré-requis

Pas de prérequis spécifique

Moyens pédagogiques

Formateur expert depuis 17 ans en communication, marketing et stratégie commerciale. Le formateur met à profit 12 ans de théâtre d'improvisation au service de l'épanouissement, de l'efficacité et du bien-être professionnel.

Mise à disposition d'un ordinateur, support de cours remis à chaque participant, vidéo projecteur, tableau blanc et paperboard

Feuille de présence signée en demi-journée, évaluation des acquis tout au long de la formation, questionnaire de satisfaction, attestation de stage

Programme

Jour 1

Délivrer un message clair

- o La précision
- o Paraverbal et non verbal

Augmenter sa présence et son charisme

- o Energie et synchronisation
- o Voix, regard et corps
- o Tenir un discours

Développer imaginaire et créativité

- o L'état de détente créative
- o Exploiter la première idée
- o Composer avec les idées des autres

Jour 2

Ecouter activement pour s'affirmer avec justesse

- o Ecoute fine
- o Interpréter le comportement de son interlocuteur

Gérer l'imprévu

- o Aborder l'imprévu avec malice
- o Faire de l'autre une opportunité

Prendre la parole avec aisance

- o L'agilité et la force de conviction
- o Maîtriser son espace de représentation
- o Faire face à son auditoire