

TRAVAUX EN HAUTEUR ET PORT DES EPI (HARNAIS)

Durée	1 jour	Référence Formation	6-SP-THEPI
--------------	---------------	----------------------------	-------------------

Objectifs

Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail
Choisir les moyens de protection adaptés
Savoir utiliser un harnais dans les meilleures conditions
Vérifier, entretenir son harnais de sécurité

Participants

Toute personne amenée de manière occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie de son activité en hauteur

Pré-requis

Etre majeur
Ne pas avoir de contre-indication médicale pour le travail en hauteur

Moyens pédagogiques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation équipée d'un vidéo projecteur, tableau blanc et paperboard ainsi qu'un ordinateur par participant pour les formations informatiques.
Positionnement préalable oral ou écrit sous forme de tests d'évaluation, feuille de présence signée en demi-journée, évaluation des acquis tout au long de la formation.
En fin de stage : QCM, exercices pratiques ou mises en situation professionnelle, questionnaire de satisfaction, attestation de stage, support de cours remis à chaque participant.
Formateur expert dans son domaine d'intervention
Apports théoriques et exercices pratiques du formateur
Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle des participants
Réflexion de groupe et travail d'échanges avec les participants
Pour les formations à distance : Classe virtuelle organisée principalement avec l'outil ZOOM. Assistance technique et pédagogique : envoi des coordonnées du formateur par mail avant le début de la formation pour accompagner le bénéficiaire dans le déroulement de son parcours à distance.

PROGRAMME

Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques

- Contexte réglementaire
- Définition des travaux en hauteur
- Accidents et causes d'accidents
- Les responsabilités
- Les moyens de protection collective et individuelle
- Les dispositifs d'ancrage

- Les différents types d'amarrages
- Choisir son dispositif de protection individuelle
- - Les risques
- Accrochage du harnais
- Facteurs de choix

Enseignement théorique

- Facteur de chute
- Force de choc
- Effet pendulaire
- Tirant d'air
- Organisation des moyens de secours

Enseignement pratique

- Présentation du matériel de sécurité
- Régler et utiliser un harnais
- Savoir réaliser des nœuds
- Utilisation de l'échelle



CAP ÉLAN FORMATION

www.capelanformation.fr - Tél : 04.86.01.20.50

Mail : contact@capelanformation.fr

Organisme enregistré sous le N° 76 34 0908834

version 2025