

INITIATION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

Durée

2 jours

Référence Formation

6-SP-PRPS

Objectifs

Identifier les risques psychosociaux (RPS) comme un risque professionnel
Acquérir des connaissances sur la notion de RPS Différencier les familles de RPS
Lister les catégories de RPS par les caractéristiques de leurs effets
Comprendre les liens entre le travail, les RPS et leurs effets sur la santé et l'entreprise
Connaître le cadre réglementaire de la prévention applicable aux RPS
Repérer les actions de prévention primaire et les différencier des autres types d'actions de prévention des RPS

Participants

Etre volontaire

Personnes amenées à travailler sur les problématiques RPS : CHSCT, infirmière d'entreprise, responsable sécurité, préventeur, représentants du personnel, RH, directeurs, managers,...

Pré-requis

Pas de prérequis spécifique

Il est conseillé d'avoir un intérêt à la prévention des RPS

Moyens pédagogiques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation équipée d'un vidéo projecteur, tableau blanc et paperboard ainsi qu'un ordinateur par participant pour les formations informatiques.

Positionnement préalable oral ou écrit sous forme de tests d'évaluation, feuille de présence signée en demi-journée, évaluation des acquis tout au long de la formation.

En fin de stage : QCM, exercices pratiques ou mises en situation professionnelle, questionnaire de satisfaction, attestation de stage, support de cours remis à chaque participant.

Formateur expert dans son domaine d'intervention

Apports théoriques et exercices pratiques du formateur

Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle des participants

Réflexion de groupe et travail d'échanges avec les participants

Pour les formations à distance : Classe virtuelle organisée principalement avec l'outil ZOOM. Assistance technique et pédagogique : envoi des coordonnées du formateur par mail avant le début de la formation pour accompagner le bénéficiaire dans le déroulement de son parcours à distance.

PROGRAMME

Introduction

- Présentation de la formation, des participants.
- Vérification des conditions préalables : pas de lien hiérarchique dans le groupe, volontariat
- Accord sur le principe de confidentialité des échanges et protection de la parole

Risques psychosociaux

- Définition
- Les différentes catégories de RPS selon les caractéristiques de leurs effets
- - Différents effets
- Conséquences sur la santé
- Analyse de cas de situation de travail

Les facteurs présents dans les situations de travail reconnus comme causes de RPS

- Liens entre situation de travail et RPS
- Présentation du modèle de l'INRS
- Autre, modèle des RPS : le modèle des tensions de l'ANACT
- Les enjeux sociaux et sociétaux

Identifier les RPS comme risque professionnel

- Rappel des obligations
- Références à la loi
- Risque professionnel : de quoi parle-t-on ?

Les conditions pour bien réussir la prévention des risques

- Privilégier une démarche globale
- S'appuyer sur une démarche participative avec le rôle de chacun
- Evaluer avec les unités de travail
- Repérer les différentes actions de prévention : primaire - secondaire - tertiaire

Les 6 phases d'un plan de prévention

- Préparer avec élaboration d'un diagnostic
- Evaluer les risques
- Rédiger le document unique
- Construire un plan d'actions
- Mettre en œuvre le plan d'actions
- Suivre le plan d'actions

Les ressources externes

- Les différents contacts
- Les types d'aides et de conseils

