

## ADOBE PREMIERE PRO POUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

<b>Durée</b>	<b>2 jours</b>	<b>Référence Formation</b>	<b>2-PR-RSX</b>
--------------	----------------	----------------------------	-----------------

### Objectifs

- Créer des montages vidéo pour les réseaux sociaux
- Associer vidéo, son, texte, logo, slogan pour créer des publications pertinentes et actuelles
- Gérer le tempo, la vitesse
- Exporter une vidéo optimisée pour les réseaux sociaux

### Participants

Chefs de projet multimédia, webmasters, journalistes

### Pré-requis

- Bonne maîtrise de l'environnement Windows ou Mac OS
- Une expérience sur Photoshop ou Illustrator est un plus

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation équipée d'un vidéo projecteur, tableau blanc et paperboard ainsi qu'un ordinateur par participant pour les formations informatiques.
- Positionnement préalable oral ou écrit sous forme de tests d'évaluation, feuille de présence signée en demi-journée, évaluation des acquis tout au long de la formation.
- En fin de stage : QCM, exercices pratiques ou mises en situation professionnelle, questionnaire de satisfaction, attestation de stage, support de cours remis à chaque participant.
- Formateur expert dans son domaine d'intervention
- Apports théoriques et exercices pratiques du formateur
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle des participants
- Réflexion de groupe et travail d'échanges avec les participants
- Pour les formations à distance : Classe virtuelle organisée principalement avec l'outil ZOOM. Assistance technique et pédagogique : envoi des coordonnées du formateur par mail avant le début de la formation pour accompagner le bénéficiaire dans le déroulement de son parcours à distance.

### PROGRAMME

#### Rappel général

- L'image fixe, la vidéo, le son
- Préparer un scénario et un story-board

#### Les préférences

- Contexte logiciel et matériel
- Paramétrages et configuration
- Présentation et espace de travail personnalisé

### **La création d'un projet**

- Les configurations du projet
- Formats de fichiers son, image et vidéo

### **Le montage**

- Moniteur de montage, moniteur de dérushage
- Utilisation des pistes et des séquences
- Prélèvement, extraction, insertion

### **Effets et options d'effets**

- Les effets et les options d'effets
- Personnaliser ses effets
- Transitions et trajectoires
- Les différents fondus

### **L'ajout d'éléments graphiques**

- Créer un cache couleur
- Jouer avec les transparences et les teintes
- Ajouter des formes géométriques, créer des fonds en rupture avec la vidéo

### **Titrage**

- Module de titrage : titre fixe et animé
- Insérer un logo : animation et trajectoires

### **L'audio**

- Importer du son, de la musique
- Adapter la musique et la voix : ducking
- Application des filtres audio

### **La finalisation du projet**

- Adobe Media Encoder
- Exportation optimisée MP4 pour LinkedIn, Facebook, Twitter



**CAP ÉLAN FORMATION**

[www.capelanformation.fr](http://www.capelanformation.fr) - Tél : 04.86.01.20.50

Mail : [contact@capelanformation.fr](mailto:contact@capelanformation.fr)

Organisme enregistré sous le N° 76 34 0908834

version 2025