



Adobe Premiere Pro - Initiation

rs Référence Formation 2-PR-BASE	3 jours	Durée
----------------------------------	---------	-------

Objectifs

Découvrir Adobe Premiere pour réaliser des montages vidéos Associer vidéo, son, image et exporter une vidéo optimisée selon la diffusion

Participants

Tout public

Pré-requis

Utilisateurs ayant une bonne connaissance de l'environnement informatique (Mac ou PC)

Moyens pédagogiques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation équipée d'un vidéo projecteur, tableau blanc et paperboard ainsi qu'un ordinateur par participant pour les formations informatiques.

Positionnement préalable oral ou écrit sous forme de tests d'évaluation, feuille de présence signée en demi-journée, évaluation des acquis tout au long de la formation.

En fin de stage : QCM, exercices pratiques ou mises en situation professionnelle, questionnaire de satisfaction, attestation de stage, support de cours remis à chaque participant.

Formateur expert dans son domaine d'intervention

Apports théoriques et exercices pratiques du formateur

Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle des participants

Réflexion de groupe et travail d'échanges avec les participants

Pour les formations à distance : Classe virtuelle organisée principalement avec l'outil ZOOM. Assistance technique et pédagogique : envoi des coordonnées du formateur par mail avant le début de la formation pour accompagner le bénéficiaire dans le déroulement de son parcours à distance.

PROGRAMME

Rappel général

- L'image fixe, la vidéo, le son
- Principe du conteneur

Bien démarrer sur Adobe Premiere

- Contexte logiciel et matériel, configuration minimale
- Travail en amont
- Créer un projet
- Le chutier

CAP ÉLAN FORMATION

www.capelanformation.fr - Tél: 04.86.01.20.50

Mail: contact@capelanformation.fr

Organisme enregistré sous le N° 76 34 0908834

version 2025





Paramétrages et configuration

- Présentation et espace de travail personnalisé
- Raccourcis claviers personnalisables

La création d'un projet

- Les configurations du projet
- Formats de fichiers son, image et vidéo
- Utilisation de la fenêtre moniteur et élément

L'acquisition

- Configuration matérielle
- Supports et stockage
- Acquisition avec ou sans détection de scène

Le montage

- Moniteur de montage, moniteur de dérushage
- Utilisation des pistes et des séquences
- Imbrication de séquences
- Prélèvement, extraction, insertion, recouvrement des éléments
- La fenêtre raccord
- Gestion des marques de montage
- Les images-clés

La correction vidéo

- Fenêtre options d'effet
- Outils de correction colorimétrique Lumetri
- Les filtres
- Personnaliser ses filtres
- Transitions et trajectoires
- Les différents fondus

Titrage

- Module de titrage : titre fixe et animé
- Légendes et sous-titres
- Utilisation d'Adobe Photoshop et intégration dans Adobe Premiere
- Insérer un logo: animation et trajectoires

L'audio

- Importer et exporter des éléments audio
- Ajout de pistes audio dans la fenêtre de montage
- Application des filtres audio

La finalisation du projet

- Compression vidéo : les codecs
- Rappel sur les lecteurs vidéo
- Le rendu final
- Adobe Media Encoder

CAP ÉLAN FORMATION

www.capelanformation.fr - Tél: 04.86.01.20.50

 $\textbf{Mail:} \underline{\texttt{contact@capelanformation.fr}}$

Organisme enregistré sous le N° 76 34 0908834

version 2025





L'exportation

- Exportation vidéo brute
- Exportation Quicktime
- Exportation MP4
- Exportation DVD
- Exportation pour les plateformes YouTube / Vimeo / Facebook : réglages optimaux et conseils pour vos vidéos en ligne

www.capelanformation.fr - Tél: 04.86.01.20.50

Mail: contact@capelanformation.fr

Organisme enregistré sous le N° 76 34 0908834

version 2025